

# すくすく 4月

R 4. 4. 8  
羽生市立井泉小学校  
保健室

1年生のみなさん、小学校によろこび！そして2年生以上の皆さん、進級おめでとうございます！新しい学校、新しい友だち、新しいクラス。これからの日々が楽しみでドキドキする反面、緊張や不安からのドキドキもあるのではないのでしょうか？ぜひ、最初の一步は、笑顔のあいさつからはじめてみましょう！

「すくすく」は保健室からのお手紙です。おうちのひとと一緒に読んでくださいね。

今月の保健目標  
自分の体の  
様子を知らう

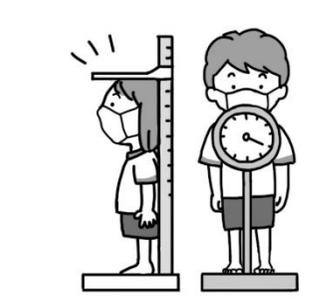
## 4月の保健行事

13日(水)	歯科健診	3・5年・ひまわり
14日(木)	身体計測 視力検査	全学年 2～6年
15日(金)	視力検査	1年・ひまわり
18日(月)	歯科健診 聴力検査	2・4年 3・5年
20日(水)	聴力検査	1・2年・ひまわり
21日(木)	視力再検査	1～4年・ひまわり
22日(金)	歯科健診	1・6年
25日(月)	視力再検査 聴力再検査	5・6年 1～3・5年・ひまわり

校医さんの紹介です

学校医 がんかい	渡邊直人先生
眼科医 しんがけい	栗原秀行先生
歯科校医 がっこうやくざいし	鎗田瑛紘先生
学校薬剤師 ながしま	長島朝江先生

## 健康診断がはじまります！



もうすぐ健康診断が始まります。皆さんの体に病気や調子が良くない所はないか、また、どのように・どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。学校での生活や、勉強・運動・遊び…どれも、皆さんが元気で、健康だからこそできることです。そのために体の様子をよく知っておくことが大切です。

これから、いろいろな検査や検診、測定が続いていきますが、先生方のお話をよく聞き、スムーズに進めていけるといいですね。

保健室を利用する時は…

準備していますか

予備のマスク

### ○健康診断の前日には…

お風呂に入って からだを せいけつに	耳そうじを しておく
手と足のツメを 切っておく	早く寝て ゆっくり休む

測定や検診・検査の  
じゃまにならない髪型に！

前髪は短く切るか、ピンでとめる

耳は出しておく

髪が長いときは、低い位置でむすんでおく

担任の先生に  
言ってから来てください

休んでいる人のためにも  
静かに利用してください

保健室のものは  
先生に声をかけてから  
使ってください

### ○健康診断の当日は…

服装：上は白の半袖体操着  
下はハーフパンツ

せいけつな「はだ着」をつけてくる

きちんとならんで  
静かに順番を待つ

視力検査時の持ち物：  
メガネ（普段使用している人のみ）

前の人のようす（受け方）をよく見ておく

がっこうい  
学校医さんに  
きちんと  
あいさつ、返事

### 《保護者の方へ》

- ◎提出物期限を忘れずに！！
- 健康診断を行うにあたって、いろいろな提出物があります。お子さんの健康状態を知る大切な手がかりになるものです。期限までに御提出頂きますよう、ご協力をお願いします。
- 1 保健調査票・歯科調査票・・・裏表に記入
  - 2 運動器検診調査票・・・各学年のところに記入
  - 3 緊急連絡票・・・新2・4・6年生は、朱書きで変更箇所のみ記入し、変更がない場合はそのまま担任へ提出してください。新3・5年生は新しいものを書き換えて提出してください。お子さんが、けがや病気の時に緊急で保護者の方に連絡をとるためのものです。記入もれのないようお願いします。また、携帯番号のみを記入される方は、必ず連絡がとれるようお願いします。
  - 4 結核問診票・・・各学年のところに記入してください。