



R5. 4.10
羽生市立井泉小学校
保健室

1年生のみなさん、小学校によろこそ！そして2年生以上の皆さん、進級おめでとうございます！新しい学校、新しい友だち、新しいクラス。これからの日々が楽しみでドキドキする反面、緊張や不安からのドキドキもあるのではないのでしょうか？ぜひ、最初の一步は、笑顔のあいさつからはじめてみましょう！

「すくすく」は保健室からのお手紙です。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

今月の保健目標
自分の体の
様子を知ろう



学校医 渡邊直人先生
眼科医 栗原秀行先生
歯科校医 やりた 鎗田瑛紘先生
学校薬剤師 ながしま 長島朝江先生



今年度より
お世話になります。
村松 美紀です。
よろしくお祈いします！

4月の保健行事

12日(水)	心臓検診	1年
13日(木)	身体計測 視力検査	全学年 2~6年
14日(金)	歯科健診	3・4年
17日(月)	視力検査	1・2年・ひまわり
18日(火)	尿検査 聴力検査	全学年 3・5年
20日(木)	聴力再検査	1~3・5年・ひまわり (再検査該当者のみ)
21日(金)	歯科健診	1・6年
25日(火)	視力検査	1年・ひまわり
26日(水)	歯科健診	2・5年・ひまわり
27日(木)	視力再検査	全学年(再検査該当者のみ)

健康診断がはじまります！



もうすぐ健康診断が始まります。皆さんの体に病気や調子が良くない所はないか、また、どのように・どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。学校での生活や、勉強・運動・遊び...どれも、皆さんが元気で、健康だからこそできることです。そのために体の様子をよく知っておくことが大切です。これから、いろいろな検査や検診、測定が続いていきますが、先生方のお話をよく聞き、スムーズに進めていけるといいですね。

○健康診断の前日には・・・



お風呂に入って
からだを
せいけつに

手と足のツメを
きっておく



耳そうじを
しておく

早く寝て
ゆっくり休む



測定や検診・検査の
じゃまにならない髪型に！

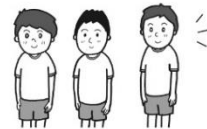


○健康診断の当日は・・・

服装：上は白の半袖体操着
下はハーフパンツ



せいけつな「はだ着」をつけてくる



きちんとならんで
静かに順番を待つ

視力検査時の持ち物：

メガネ（普段使用している人のみ）



前の人のようす（受け方）をよく見ておく



学校医さんにきちんとあいさつ、返事

保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

《保護者の方へ》

◎提出物期限を忘れずに！！

健康診断を行うにあたって、いろいろな提出物があります。お子さんの健康状態を知る大切な手がかりになるものです。期限までに御提出頂きますよう、ご協力お願いします。

- 1 保健調査票・歯科調査票・・・裏表に記入
- 2 運動器検診調査票・・・各学年のところに記入
- 3 緊急連絡票・・・新2・4・6年生は、朱書きで変更箇所のみ記入し、変更がない場合はそのまま担任へ提出してください。新3・5年生は新しいもの書き換えて提出してください。お子さんが、けがや病気の時に緊急で保護者の方に連絡をとるためのものです。記入もれのないようにお願いします。また、携帯番号のみを記入される方は、必ず連絡がとれるようにお願いします。
- 4 結核問診票・・・各学年のところに記入してください。