

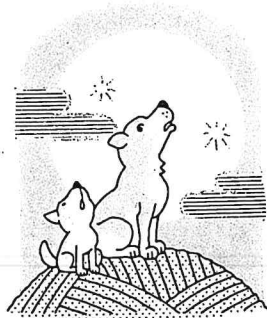
# ほけんだより 10月



R5.10.2

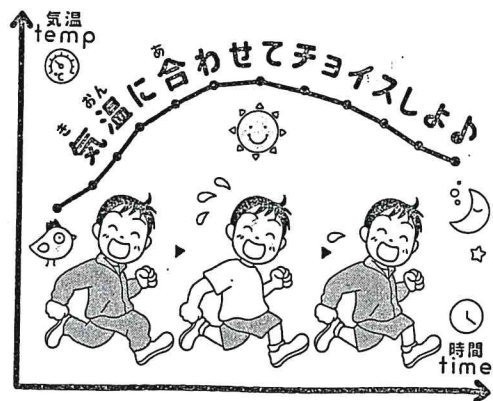
NO.5 井泉小学校 ほけんしつ

「暑い」から「寒い」へ…  
季節の変わりめです。

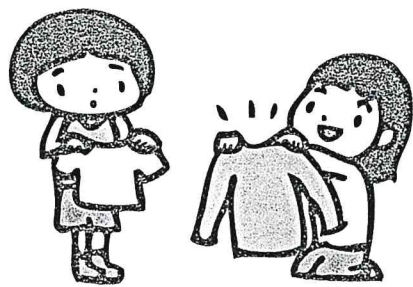


夏のころにくらべて、ずいぶん昼が短く夜が長くなってきました。ようやく暑さが落ち着き涼しさを感じられるようになりました。これから、もっと気温が下がってきますが、とくに朝晩はびっくりするくらいひんやりと感じる日が出てきます。一方で昼間急に気温が上がることもあるかもしれません。

『ぬぐ』『きる』がしやすい服装で過ごしたり、天気をチェックしたりして、急な寒さ暑さによる体調不良を予防してくださいね。



『いま』にあわせて



今年も早くも

# インフルが大流行!!

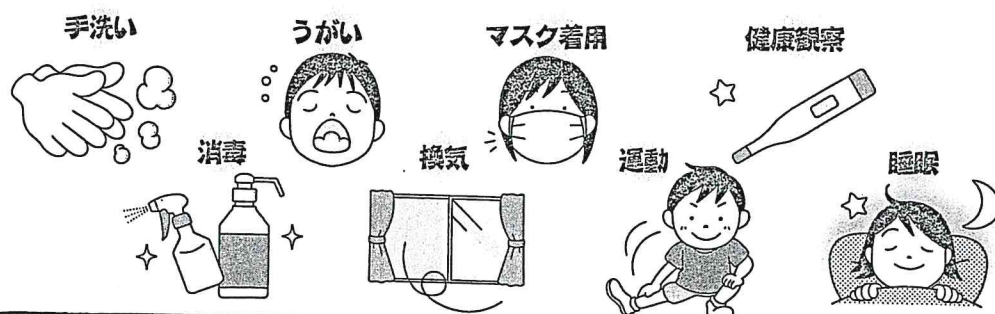
コロナ? インフル? ただのカゼ?



特徴的な症状があるけれど、見分けるのは難しい!

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです

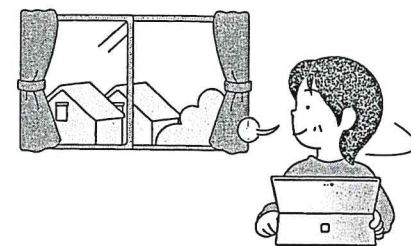


屋外活動を増やす。



いちばんのおススメ♪

時々、遠くをながめる。



画面から目をはなす時間を作ろう♪

明るい部屋で。



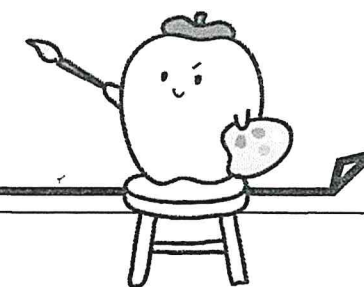
手元だけじゃなく、部屋全体を明るく

近視が急増!?  
コロナ禍で

近視予防のために、  
やってほしいこと

1学期にみなさんに作っていただいた「歯と口の健康標語」

各クラス、2点ずつ作品を選出させていただきました。紹介します。



おとなのは まいにちみがいて はっぴーに  
1-1 中川 唯叶  
はをみがこう まいにちゴシゴシ きれいなは  
1-1 鈴木 大翔  
はみがきで さよならばいきん ばいばいきん  
1-2 伊藤 悠乃  
はえてきた ずっとともだち おとなのは  
1-2 長澤 李太

たいせつに 100年つかう わたしのは  
2-1 柳橋 日楓  
白いはで すてきなえがお とどけよう  
2-1 熊谷 希唯  
やっつけろ ハミガキゴシゴシ ミュータンスキン  
2-2 五月女 柚希  
はのけんこうは えがおのたから あまいおかしは むしばのたから  
2-2 関根 英那

歯みがきで 笑顔がすてき かがやく歯  
3-1 森 裕樹  
わる者たいじ みんなみがこう ピカピカピース  
3-1 櫻井 夕羽  
1本1本を大切に かがやく白い歯は むてきのえがお  
3-2 五月女 えま  
ステキな歯 親にかんしゃ たからもの  
3-2 中川 唯華

歯みがきで 表もうらも 真っ白に  
4-1 前田 直倫  
全集中 しっかりみがく 3分間  
4-1 岸 心遥  
歯みがきは 未来のけんこう 続く道  
4-2 出井 快人  
歯のけんこう 元気な体を 作るもと  
4-2 齊木 涼

口の中 ピカピカなる歯 すてきだな  
5-1 大久保 龍斗  
むし歯なし ピカピカ光る 白い歯だ  
5-1 金子 姫菜  
元気な歯めざそう 80才で20本  
5-2 関口 耀  
いつまでも みんなで笑おう 白い歯で  
5-2 鹿倉 百華

きれいな歯 かがやく笑顔を つづけよう  
6-1 乃一 心  
きれいな歯 しっかり守ろう あなたの手で  
6-1 塚根 美月  
きれいな歯 みんなでみがこう しっかりと  
6-2 木村 美羽  
はみがきで 白い歯 光る歯 きれいな歯  
6-2 野本 亜澄

みなさん ご協力ありがとうございました。