

ほげんだより 11月

R6.11.1

No.7 井泉小学校 ほげんしつ

いよいよ いざみん大会



準備はOKですか?

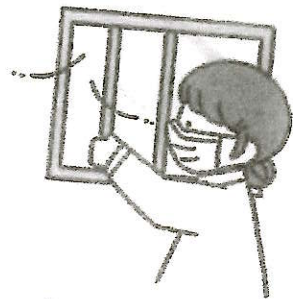
運動・スポーツ時のケガを防ぐために

感染症がいつ画びる季節になってきました

感染症対策は「ま・か・し・て」!



マスクをつける



かみきをする



しょうどくする



手をよく洗う



11月の健康に「いい日」

11月は「いい」にちなんでさまざまな日があります。健康にまつわるものを集めてみました。知っているものはありますか?

11/8: いい歯の日 食べたらずぐにはみがき! 虫歯・歯周病を予防。	11/9: いい空気→換気の日 寒くてもこまめに換気!! 感染症を予防。	11/12: いい皮膚→皮膚の日 冬の冷たくかわいた風は要注意! お手入れをしっかりと。
--	---	---



11月10日と11月19日

11月10日は何の日か知っていますか? 日本のトイレ協会が11(=いい)10(=トイレ)の語呂あわせで「トイレの日」として制定しました。また、11月19日は「世界トイレの日(World Toilet Day)」として国連総会で認定されました。

世界をしてみると、3人に1人はトイレを使えない状況にあるそうです。トイレがあることは「あたりまえ」ではないのです。

11月に2つあるトイレの日。いいトイレにするために、私たちに何ができるのか考えてみましょう。

