

# ほけんだより 4月

R8. 4. 8  
岩瀬小学校  
保健室

4月から始まる健康診断は、児童の体の状態や成長の様子を調べて、学校生活を送ることに問題がないかどうかを確かめるために行われる大切な行事です。正確にスムーズに受けられるように、体調管理や服装等の御協力をお願いします。

## スポーツ振興センター災害共済給付金制度

羽生市ではスポーツ振興センター災害給付金制度に加入しております。これは、学校管理下（授業中・休み時間・通学路での登下校等）で発生したケガなどについて医療費が支給される制度です。

医療機関での支払いの合計が1,500円以上（治療終了まで）になった場合対象となります。授業中などにケガ等をして医療機関を受診して治療を受けた場合は、お手数ですが養護教諭または担任まで御連絡ください。また、学校でのケガ等での医療受診の際は、**羽生市の子ども医療費支給制度を使用せず、窓口支払い**をお願いします。（保険適用分は、子ども医療費支給制度とスポーツ振興センター災害共済給付制度の二重に請求はできませんので御注意ください。）



## が始まります

### 4・5月の保健行事

	日にち	曜日	対象学年	結果の配付
心臓検診	4/9	木	1年生（体操着着用）	※
身体測定	4/10	金	全児童（体操着着用）	
聴力検査	4/14	火	1.2.3.5年生.わかくさ	全員
尿検査 (予備日)	4/21	火	忘れた児童	
尿検査 (二次検査)	5/22	金	必要な児童	治療や精密検査が必要な児童のみ
歯科健診	4/22	水	全児童	
内科検診	4/23	木	2年、5年1組（体操着着用）	
	4/30	木	1年、5年2組	
	5/7	木	3年、6年1組、わかくさ	
眼科検診	5/14	木	4年、6年2組	児童のみ
眼科検診	4/24	金	1年生、市外からの転入者	
親子歯みがき教室	5/13	水	1年生	

※聴力検査は、4・6年生はありません。

※心臓検診を欠席されると、6/10(水)に保護者同伴で南中学校にて受診していただきます。

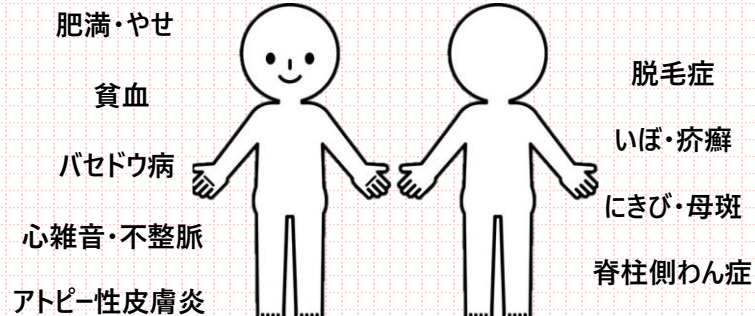
※眼鏡を持っている人は、17日まで（再検査がある児童は再検査が終わるまで）は、毎日持ってきてください。

※尿検査の容器を前日の13日に配付します。欠席する予定のある児童は、事前に担任に連絡をお願いします。

## 内科検診

内科検診を行います（詳細な日時は、左参照）。検診方法等について事前に確認し、不安なことなどがある場合は、事前に保健室まで相談に来てください。

### ★内科検診によって発見される異常や疾病の例



貧血の有無の判定は、医師の視診のみではなく血液検査等を行う必要があります。

### ★検診方法

- 【問診】保健調査結果などをもとに、必要に応じて健康状態の確認を行います。
- 【視診】皮膚の状態や脊柱側弯症等の異常の有無について、全身を確認します。
- 【聴診】心音や呼吸音を確認します。
- 【触診】背骨の湾曲や肩の高さ、皮疹の硬さ、甲状腺の腫れ方などを確認します。

- ・首元が衣服等で隠れて診にくい場合、甲状腺の状態が確認できない場合があります。
- ・聴診は、聴診器を皮膚に直接あてて行います。スポーツタイプのように皮膚を覆う面積が多い下着やレース・刺繍など装飾の多い下着の場合、皮膚と衣服等がこすれる音の影響や、心音を聴くポイントに聴診器を当てられず、心雑音や呼吸音を十分に聴診できず、病気を見逃してしまう可能性があります。

### ★プライバシーに配慮して行います

- ・すべての学年で男女別に検診を行います。
- ・学校医による聴診・視診の直前まで、不必要な露出を避けるよう配慮します。
- ・男女ともに、個別の検診スペースを確保し、周囲から見えないよう配慮します。また、距離を確保し検診時の会話などが周囲に聞こえないよう配慮します。
- ・養護教諭が記録及び補助として付き添い、相談しやすい雰囲気づくりに努めます。

### ★正確な検査・診察を行うために、御理解と御協力をお願いします

- 【検診時の服装】女：検診時に女性教員が体操服や下着を持ち上げます。  
男：検診直前で上の体操服・下着を自分で脱ぎます。

（参考）児童生徒等の健康診断マニュアル-平成27年度改訂-（平成27年8月25日、公益財団法人日本学校保健会）  
子供の運動器の健康-学校における運動器検診の手引-（令和4年2月24日、公益財団法人日本学校保健会）

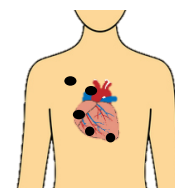


保健室からお子様の成長をサポートしていきたいと思っております。  
どうぞよろしくお願いいたします。

★体操着・ハーフパンツを忘れずに

★髪の毛は束ねましょう

本校の学校医は石橋糖尿病内分泌内科クリニックの石橋 俊先生です。



聴診器を当てる場所の例

脊柱測わん症等が疑われる場合は、前屈などにより形状を確認することがあります。