

ほけんだより 9月 R8.8.31 岩瀬小



保健室

今年はいつもとより長い夏休みでしたが、たくさんの思い出ができたでしょうか。2学期がスタートし、子供たちはまだまだ心も体も本調子ではないかもしれませんが、「早起き・早寝・朝ごはん（早寝をするためには、まずは早起きから!）」で、生活リズムを、学校モードに切り替えて行けるよう声かけをお願いします。勉強や運動、友達との楽しい時間など、充実した2学期になるようご協力をよろしくお願いします。



9月の保健行事

身体測定

1日（火）1・2・3年生

3日（木）4・5・6年生、わかぐさ

※体操着で計測します。爪を切っておいてください。

臨時歯科健診

2日（水）全学年

脊椎側わん症検査

17日（木）5年生

// 予備日 24日（木）欠席者（保護者同伴で西中学校で受けてもらいます）



生命の安全教育について～保護者のみなさんへ～

文部科学省では、子供たちが性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないよう生命の安全教育を推進しています。本校でも、身体測定の時間を利用して、文部科学省作成の動画を見ながら発達段階に応じて考えていきたいと思います。

保護者のみなさまにおかれては、子供の性暴力被害防止のため、「生命の安全教育」について、ご理解ご協力をお願いします。

【低・中学年】

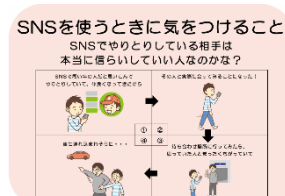
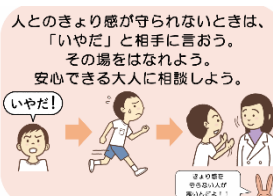
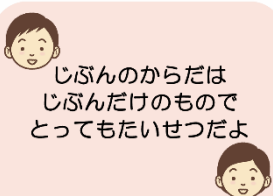
おはなししたいこと

- ・「じぶんのからだ」も「ほかのひとのからだ」もたいせつ
- ・じぶんだけのたいせつなところ
- ・じぶんのたいせつなところに、だれかがさわってきたら、どうする？

【高学年】

知ってほしいこと

- ・自分だけの大切なところ
- ・自分とほかの人を守るためのルール
- ・自分とほかの人とのきより感が守られないときの対応方法
- ・SNSを使うときに気をつけること



屋外や外出先で地震が起こったときは

●かばんなどで頭を保護し、落下物から身を守る



●近くに公園など広い場所があれば、そこに移動する



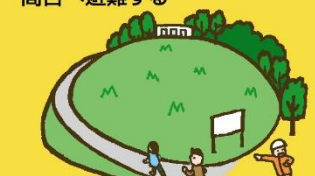
●電車やバスでは転倒しないよう手すりなどにつかまり、停車後は乗務員の指示に従う



●ブロック塀や自動販売機、電柱などから離れる



●海岸付近の場合は、すぐに高台へ避難する



●エレベーター内では全ての階のボタンを押し、停止した階で降りる



9月9日は救急の日



2台目のAED

羽生市で閉校になった学校のAEDをいただきました。もともとあった体育館入口と、

新たに保健室にもAEDを設置し、岩瀬小学校には、現在2台のAEDがあります。おかげで林間学校にも持ち出すことができました。

AEDのある場所を



おぼえておこう

プールが始まります

9月2日（水）から水泳学習が始まります。（1～3年生、わかぐさ）

事前健康調査へのご協力をありがとうございました。楽しく活動できるようにご家庭でも以下のことにご協力をお願いします。

体温を測る



朝の健康観察をLEBERに入力する



朝ごはんを食べよう



しっかりと睡眠をとろう



爪は短く切ろう

