

すこやか 4月

令和6年4月8日
羽生市立川俣小学校

ほけんだより
*お家の人と一緒に読みましょう

ご入学・ご進級おめでとうございます

真新しいヘルメットが、かわいい1年生21名が入学しました。2年生から6年生は1学年進級し、胸をふくらませていることでしょう。

養護教諭の稲葉幸子です。また川俣小学校に戻って来ることができて嬉しいです。川俣小学校のみなさんが明るく元気に笑顔いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。

4月の保健目標

保健：からだをきれいにしよう。
給食：協力して仲良く楽しい給食にしよう。

学校医の先生を紹介します

内科	平野 先生
歯科	萩原 先生
眼科	栗原 先生
薬剤師	松本 先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

定期健康診断が始まります

①身体計測(全学年)

4月10日(水)

体操着(半袖・半ズボン)で計測します。髪を結ぶときは、頭の後ろや上にならないようにしましょう。

②視力検査(全学年)

4月11日・12日

メガネを使っている人はかけたまま検査をします。必ず持ってきてください。

③聴力検査(1・2・3・5・わかば)

4月18日(木)

耳の聞こえの検査です。髪が耳にかからないようにして検査をしましょう。

④内科検診(全学年)

4月15日(月)

体の中に異常がないか、目や喉の様子、皮膚の疾患や栄養状態等を調べます。

⑤歯科健診(全学年)

4月16日(火)

歯の健康状態を調べます。歯科健診の前日、当日の朝はよく歯みがきをしてきましょう。

⑥尿検査(全学年)

4月17日(水)

容器配付日...4月16日(火)
忘れた人...4月24日(水)

腎臓の病気がないかを調べます。

⑦心臓検診(1年生)

4月9日(火)

体操着(半袖・半ズボン)で測定します。心臓に異常がないかを調べます。

⑧眼科検診(1年生、該当者)

4月23日(火)

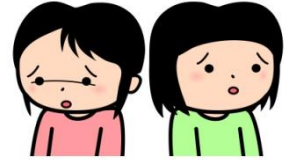
目に異常がないかを調べます。2~6年生は、眼科事前調査の結果、必要な場合のみ検査します。

⑨脊柱側弯検診(5年生)

9月18日(水)

背骨が曲がっていないかを調べます。

こんなときはほけんしつへきてください



けがをしたとき

どろやよごれがついていたら、水でよく洗ってから保健室にきてください。

ぐあいが悪いとき

・どこが ・いつから
・どうしたのか
話をしてください。

しらべたいとき

からだのことで知りた
いことがあるとき。

そうだん

なやみや心配なこ
とがある時は話をし
てください。

おしらせ

《内科検診について》

内科検診では、成長段階に多く見られる背骨の病気で直接背中を見たり、心臓の異常の有無の確認のために直接聴診器を当てたりすることがあります。また、体操服などで体を覆うなどお子様のプライバシーや心情に配慮するよう、学校医と連携を図りながら実施してまいります。

《思春期早発症について》

思春期早発症をご存知ですか？思春期とは、子供が成長し大人になっていく過程で心身ともに変化する時期のことで、男の子は男の子らしく、女の子は女の子らしく体に変化し、著しい身長伸びを認める時期をさしています。通常、女の子は10歳頃、男の子は12歳頃よりはっきりしますが、それが2～3年程度早く始まってしまうのが思春期早発症です。

保健室では身体測定後に成長曲線と肥満度を確認しています。より早期に発見し、治療を効果的に行うためには、思春期早発症の症状がみられた時点で、受診をすることが大切です。ご不明な点やお子様の心身の様子で気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

<保護者の方へ ～スポーツ振興センターについて～ >

学校の管理下で発生したお子様の負傷などの災害に対して、医療費が支給されます。

請求手続きは学校で行います。学校にいる時や登下校中にお子様がかげがをし、医療機関にかかった時は、ご連絡ください。

<保護者の方へ ～保健室からお願い～ >

新年度に伴い、保健調査票や緊急連絡カードなどの記入をお願いします。

ご多用中お手数をおかけしますが、お子様が学校で、健康・安全に過ごすために大切な提出物となりますので、期日までに必ずご提出くださるようお願いいたします。

*緊急連絡カード…緊急時に使用します。

*保健調査票…担任や養護教諭に知らせたいことを現在の学年欄にご記入ください。

*歯科事前調査票(保健調査票の裏面)…歯科健康診断時に使用します。

*結核問診票…内科検診時に使用します。現在の学年欄にご記入ください。1年生は初回記入欄にご記入ください。

*運動器検診保健調査票…「四肢の状態」を確認するためのものです。内科検診時に使用します。

*眼科事前調査

*フッ化物洗口申し込み書(2～6年生)

※『4月10日(水)まで』に提出してください。ご協力をお願いします。

*アレルギー疾患における「学校生活管理指導表」(1年生は入学説明会時配付しました。)

気管支ぜん息、食物アレルギーのアレルギー疾患を有する場合は、「学校生活管理指導表」の提出が必須となりました。ご理解、ご協力をよろしく願います。