



# 保健だより

令和5年11月2日 南中学校 保健室

## 第2回身体測定を行いました

身長伸びが気になる生徒が多いようで、休み時間には多くの生徒が来室しています。下の表は、第2回身体測定の平均です。体の成長について、気になることがある生徒、保護者の方はいつでも相談してください。

★各学年の平均★カッコ内は4月との比較です。



学年	身長(cm)		体重(kg)	
	男	女	男	女
1	153.2(+0.3)	153.5(+0.9)	47.9(+2.7)	46.9(+1.3)
2	162.5(+2.4)	154.1(+0.5)	51.3(+1.8)	46.8(±0.0)
3	165.2(+1.1)	155.1(+0.2)	57.2(+2.2)	49.4(±0.0)

**むし歯がある人が減少!**  
学校歯科医より「きちんと治療に行けているな」という印象を受けた。前回より良い状態」との評価をいただきました。

**歯・口の健康への意識向上!**  
治療率が良いことで、ひとりひとりの「きれいにみがこう!」という意識が高まっていることを感じます。

南中学校 歯と口の健康  
～臨時歯科健診を終えて～

**CO・歯石沈着が多い!**  
むし歯になりそうな歯 CO は、全学年に多くみられました。ブラッシングの仕方を見直しましょう。

**歯ブラシ選び**  
歯ブラシの選び方にはポイントがあります。詳しくは右側に説明があります。

## 歯が丈夫なクラス・部活動ランキング

★歯が丈夫とは、臨時歯科健診の結果、治療や相談の必要がなかった人のことです。

### クラスランキング★ベスト5

1位	3年3組	79.0%
2位	3年2組	78.4%
3位	1年3組	73.7%
4位	1年2組	72.5%
5位	3年1組	71.1%

むし歯以外にも必要な治療があります!  
1年生は夏休み中に歯科治療が進み、全体的に検診結果が良くなりました!

### 部活動ランキング★ベスト5

1位	技術部	93.8%
2位	剣道部	90.5%
3位	男子バレー部	84.0%
4位	女子ソフトテニス部	75.0%
5位	男子ソフトテニス部	74.3%

このランキングには引退した3年生も含まれています。  
歯と口の健康増進は、部活動のパフォーマンスの向上につながります。

## 11月8日は「いい歯の日」!

11月は6月に続き、歯と口の健康増進について考える月です。今月は、健康委員会から全校生徒へ歯ブラシのプレゼントがあります。歯ブラシの毛先は、自分の親指1本分のサイズのものを選ぶとしっかりみがくことができます。

