



生徒一人一人のよさを見極め、称賛し、夢と希望を育む学校

羽生市立南中学校

令和8年 1月 7日発行

南中だより 1月号

「一年間のまとめと来年度の準備を」

校長 堀越 成夫

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。3学期が始まり、いよいよ今年度の締めくくりと来年度の準備が本格的に始まります。

この時期は、これまでの学びや経験を振り返りながら、新たな目標を設定する重要な機会です。今回は、学校生活で身につく3つの財産〈体力、学力、人間関係力〉についてお話しします。

「体力は、充実した生活の基盤」 この季節は寒さも厳しくなり、体調を崩しやすい時期ですが、規則正しい生活習慣を心がけることで、健康を保つことができます。また、近年はネットやスマホへの依存が問題視されています。長時間の画面使用は体調だけでなく、集中力や睡眠にも影響を及ぼします。勇気をもって、適切な使用時間を決めるなどの工夫をしてみましょう。さらに、基礎的な体力づくりも大切です。本校では体育の授業や運動部活動を通じて、持久力や筋力、柔軟性を養っていることと思います。運動部活動に入っていない生徒の皆さんは自分の生活の中で、体を動かすことも生活の一部に入れてもらえたらと思います。

「学力向上のカギは目標設定と家庭学習」 学力は、自分の未来を切り開く力です。この3学期は、これまでの成果を確認し、次のステップへの目標を立てる絶好の機会です。目標をもつことで、学習の意義が明確になり、努力が続けやすくなります。また、家庭での学習時間を確保することも重要です。短い時間でも良いので、毎日の学習習慣をさらに定着させましょう。例えば、ある生徒が「家で計画を立てて勉強すると、テスト前に焦らなくなった」と教えてくれました。こうした自分で計画を立て、実行する力は、一生の財産になります。保護者の皆様も、ぜひお子様と一緒に学習計画を話し合い、サポートしていただければと思います。

「人間関係力」とは、他者と良好な関係を築き、道徳心や対人関係調整力を

育む力のことです。この力は、誰からも愛され、信頼される人間になるための重要な要素です。人間関係調整力で一番重要なことは、「自分も大事、相手も大事」だということをいつも考えて行動することです。あるクラスで行われた話し合い活動では、意見が分かれた場面で、「それぞれの意見は大事、だからさらに自分の意見を磨いていく」と感想を聞いた生徒がいました。クラス全体が互いの考えを尊重しながら話し合いを進める姿がとても頼もしく感じました。このような経験は、将来どんな社会に出ても役立つ財産となります。

学校で学ぶことは、ただ勉強をするだけではなく、人生を充実させるための基盤を築くことでもあります。3学期は短い期間ですが、この3つの財産を築くために、充実した時間を過ごしていきましょう。今年も保護者の皆様、地域の皆様と共に、子どもたちの成長を支える学校生活を創り上げてまいります。本年も学校教育に対する御理解・御協力をどうぞよろしくお願いいたします。



スキー学校【菅平】



校外学習【東京】

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
8	木	始業式（部活動中止）	19	月	
9	金	特別日課（4時間）	20	火	
10	土		21	水	
11	日		22	木	5時間授業
12	月	成人の日	23	金	
13	火	給食・清掃開始 登校指導日	24	土	
14	水	スキー学校（1年）	25	日	
15	木	スキー学校（1年）	26	月	
		校外学習（2年）	27	火	
16	金	スキー学校（1年） 5時間授業	28	水	生徒会専門委員会
17	土		29	木	
18	日		30	金	新入生入学説明会
			31	土	

自己啓発の日：16日、19日、30日

下校指導：16日