



生徒一人一人のよさを見極め、称賛し、夢と希望を育む学校

# 南中だより増刊号

羽生市立南中学校

令和8年 7月17日発行

## あきらめない夏休みにしましょう

校長 石川 和明

明日から44日間の夏休みに入ります。皆さん一人一人が夏休みの目標と計画を立てた以上はぜひ達成できるように粘り強く取り組んでもらいたいと思います。

そこで、あるブログに載っていた「あきらめない人の7つの特徴」と「あきらめない心を育てる3つの方法」を紹介します。ぜひ参考にしてほしいと思います。

### 「あきらめない人の7つの特徴」

1. 一つの事をやり遂げた成功体験を持っている
2. 辛い状況も成長できると前向きにとらえられる
3. 叶えたい夢や目標をしっかり持っている
4. 負けず嫌いで何事も最後まできっちりとやり遂げる
5. 自己肯定感が高く、「自分ならきっとできる」と思っている
6. 集中力に優れており、一つの物事に対して没頭できる
7. 弱音や不満など、ネガティブな言葉を口にしない

### 「あきらめない心を育てる3つの方法」

1. 何がなんでも叶えたい夢や目標を見つける
2. 何か一つでもいいので、小さな成功体験を経験する
3. 辛い時でも上を向けるよう、日頃からポジティブ思考でいることを心掛ける

今学期の自分自身の努力の積み重ねを自信にしてください。頑張っている皆さんに「あきらめなければ夢は叶う」というシドニー五輪マラソン金メダリスト高橋尚子さんの言葉を贈ります。そして高橋尚子さんは次の言葉も残しています。

「いままでに、いったいどれだけ走ったか、残すはたった42キロ」

こんな風な気持ちで本番に立ちたいと、いつも思います。

皆さんには、皆さんの努力があり、私には、私の努力があります。

その積み重ねが、今日の全力、そして明日への希望につながるのです。

オリンピック選手ほど、ストイックに1つの事を積み重ねてこられたわけじゃありませんが、走ってきたのは、自分の道です。自分を信じて進んでいきたいですね。

最後に、夏休みは生徒の皆さんが家庭や地域の中で過ごす時間が多くなります。ぜひ家庭や地域の一員としての役割も積極的に果たしてもらいたいと思います。そして生徒一人一人が心も身体も健康に安全に過ごせますように願っております。

保護者や地域の皆様にはこれまで以上に子供たちを見守っていただき、導いていただければありがたく存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。