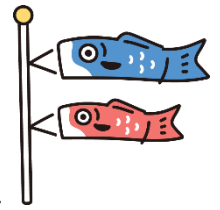


すこやか 5月

令和5年5月1日
羽生市立村君小学校
ほけんだより



新学期になり、あっという間に1か月がたちました。新しい学年の生活はなれましたか？5月3日から、ゴールデンウィークで5日間お休みが続きます。連休中でも規則正しい生活を心がけ、8日から元気に学校に来られるように、体を整えておきましょう。

健康診断を実施しました



- ✓ 11日 身体測定(全学年)
- ✓ 12日 心臓検診(1年生)
- ✓ 13日 視力検査(1~3年生)
- ✓ 17日 尿検査(全学年)
- ✓ 20日 聴力検査(1~3.5年)
- ✓ 25日 内科検診(全学年)
- ✓ 27日 歯科検診(全学年)



どれくらい
成長したかな…？



5月も健康診断つづきます！

5/2(火)	尿検査2次 (2次該当者)
5/10(水)	眼科検診 (1年生)
5/22(月)	色覚検査(4年生希望者) ※後日プリントを配布します

保護者のみなさまへ

健康診断終了後、随時結果をお知らせする予定です。再検査の場合、早めに専門医に診ていただき、必要な検査や治療を受けていただくようお願いいたします。

校外学習こんなことに気をつけよう



★当日まで★

生活リズムを整えておこう



早ね・早起き バランスのよい食事

★当日★

- はきなれたくつをはいて行こう
- 乗り物よいが心配な人は薬を飲んでおこう
- バスの中では、遠くの景色を眺めるなど、リラックスして過ごそう
- 体調が悪くなったら先生に言おう
- たくさんの思い出を作ろう！



しんがたころなういるす 新型コロナウイルスについて



ごがつようか しんがたころなういるすかんせんしょう るい ひ さ せいかつ るーる か
5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられます。みなさんの生活のルールも変わります。しかし、すべてのウイルスがなくなったわけではありません。いままでの生活で身につけてきた、手洗い・うがいや、手の消毒、空気の換気、規則正しい生活など自分の体を守る習慣を続けていきましょう。

むらきみしょう 村君小のみんなへのおねがい ※おうちのひとと読んでください

① 一人一人の考え方を大切にしよう

友だちにマスクをつける・
つけないことをむりに求めない

② 今までつけてきたことをわすれない

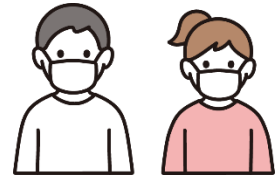
別の病気もよぼうできます

③ むりせず生活をしよう

体調が悪いときはおうちのひとや先生に相談しましょう

むらきみしょうがっこう 村君小学校でのマスクの考え方について

- ① 基本的にマスクはつけても、つけなくてもよい。
- ② 給食を配る時やおかわりをする時はマスクをする。(給食用の布マスクでも○)
- ③ 歌をうたう時や呼びかけをする時で友だちとのきよりが十分にとれないとき(1mくらい)はマスクをする。



保護者のみなさまへ

5月8日より、新型コロナウイルスが感染症法の分類で5類に移行することを受け、本校では、『新型コロナウイルス感染症に係る健康観察カード』を廃止いたします。5月8日以降、健康観察カードの配布はいたしません。引き続きお子様の朝の健康観察、ご自宅での健康管理をよろしくお願いいたします。



ほけんしつ 保健室からゴールデンウィークの宿題



ろくがつよつか とおか は くち けんこうしゅうかん こんねんど ば
6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今年度もむし歯予防の標語を募集します。5月8日(月)までに、配布された用紙に記入して提出してください。標語は、保健室前のろう下に掲示します。良い作品には賞状を出させていただきます。

保護者のみなさまにつきましては、この機会に、親子で歯・口の健康について話題にし、取り組んでいただきますようお願いいたします。



保健指導を行いました

4月19日に本年度入学した1年生に向けて手洗いと歯みがき指導を実施しました。セルフケアの習慣を身につけ、これからの学校生活を送ってほしいと思います。

