

すこやか 特別号

令和6年6月7日
羽生市立村君小学校
ほけんだより

たの 楽しくプール学習ができるように
がくしゅう

6月10日はプール開きですね。いよいよプール学習が始まります。安全に、楽しく学習ができるように、みんなでルールを守って活動しましょう。

ぶーる がくしゅうまえ
プール学習前に
かくにん
確認しよう

身だしなみ

- てあし 手足のつめは切っているかな
- みみ 耳そうじはしているかな
- ばんそうこうは、はっていないかな



持ち物

- みずぎ すいえい ゴーぐる
水着 ・水泳ぼうし ・ゴーグル
 - ぶーるようたおる へあたおる
プール用タオル (・ヘアタオル)
- ※持ち物には必ず名前を書きましょう

体調

- まえ ひ 前の日はよくねたかな
 - あさ た 朝ごはんは食べたかな
- とうじつ たいちようち えっく わす
当日の体調チェックを忘れずしよう



ぶーる がくしゅう
プール学習
4つのやらない

はしらない

プールサイドはすべりやすく、水着しか着ていない状態で転んでしまうと大けがのもとです。



とびこまない

およ 泳いでいる人や、プールの底やかべに当たってしまう危険があります。



かさない かいない

かんせんしょうよぼう 感染症予防のために、タオルやゴーグルなどは自分のものを使いましょう。



プールで気を付けたい感染症



咽頭結膜熱(プール熱)

プールの水を介して目から感染することがあるため、プール熱と呼ばれています。飛沫、接触による感染にも注意が必要です。

○おもな症状…高熱(39℃~40℃)、咽頭痛、頭痛、充血、など

○予防方法

手洗い、プール前後のシャワーの励行、タオル等の共用を避ける

○出席停止期間

主要症状(発熱・咽頭炎・結膜炎)が消退後2日経過するまで



手足口病

夏に流行することが多く、飛沫、接触、経口からの感染によって、口や手足に水ぶくれが見られる感染症です。

○おもな症状…発熱、口腔や手足末端、肘、膝等に水ぶくれ

○予防方法…手洗い、うがい

○出席停止期間

学校医、そのほかの医師において感染のおそれがないと認めるまで

アタマジラミ症

アタマジラミが頭皮に寄生することで、皮膚炎が起こる感染症です。髪を清潔にしても発症することがあります。

○おもな症状

髪にフケのような白い卵が産みつけられ、かゆみを感じたり、湿しんができたりします。

○予防方法…タオルや帽子などの共用を避ける

※出席停止にはなりません、できるだけ早く治療していただくようお願いいたします。

プール学習は全身を動かすため、多くのエネルギーを使います。前日は十分睡眠を取らせ、朝食をしっかり食べるよう御家庭での御指導をお願いいたします。

プールの健康観察について

プール学習当日の体調の確認は、健康観察アプリ「LEBER」での連絡になります。

プール学習期間は、体温・プール学習への参加の可否について質問を設けますので、御回答いただくようお願いいたします。