

# えがお ほけん 保健だより 3月

## もうすぐ卒業式・修了式

羽生市立新郷第一小学校 R8. 3. 3

3月は、学年のしめくくりの月です。6年生は、小学校生活、最後の1月となりました。この1年はどんな1年でしたか。たくさんの経験をしたみなさんは、1年前より心も体もぐんと成長しているはず。できるようになったことを思い出しながら1年間の生活をふりかえってみよう。



### ねん かん せい かつ 1年間の生活をふりかえって...

できていたら□にチェックを入れよう!

せいかつしゅうかん 生活習慣面	せいけつめん せいけつ面	こころの健康面
<input type="checkbox"/> はや はや 早ね早おき <input type="checkbox"/> バランスのよい食事 <input type="checkbox"/> てきどな運動	<input type="checkbox"/> はみがき <input type="checkbox"/> てあらうがい 手洗いうがい <input type="checkbox"/> ハンカチティッシュ <input type="checkbox"/> 友だちと仲よし	<input type="checkbox"/> おはよう! 元気にあいさつ <input type="checkbox"/> ストレスの解消

# わたしは誰でしょう?

01

からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。

02

やくわり 役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

03

わたしのなかには、からだで一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04

ことわざや慣用句では、「タコ」ができたり、「壁」にあたりすることも…。



## わたしは… 耳

やくわり 役割は、音を聞くこと。2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえているかわかるんだよ。そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。

みみ 耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨(耳小骨)や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えていよ。

みみ ●耳にタコができる 同じことを何度も聞かされてうんざりする ●壁に耳あり障子に目あり どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない ———— という意味。知っていたかな?



1年間がんばった自分にはなまるあげよう!

この1年間 \_\_\_\_\_ をがんばりました。

えらいぞ!