



## 『自分を知る』⇒自分の良さを知り、幸せにつなぐ

校長 五月女 一義

9月の朝会で『自分を知る』という題名で話をしました。自分の事をどれくらい理解(知っている)しているでしょうか?意外と知らない(分からない)ことが多いのではないのでしょうか?

アメリカの心理学者ターシャ・ユーリック氏によると、「95%の人が自分を正しく認識できていると思っているが、実際は10~15%の人しか正しい自己認識をしていない」そうです。



クラスの仲間から伝えてもらった良い点と、自分が考えた良い点に違いがあったと思います。そこで、新たな自分の良さを発見した人も多かったと思います。



自分の長所や短所、特技、苦手な事、好きな物、嫌いな物など、深く知る事によって、行動や決断、選択肢が定まっていくと考えられます。さらに、他の人に自分を知ってもらうためには、自分を理解して説明できることが必要です。長所(良い所、強み)は何か。また、短所(直した方が良い所、弱み)は何かを、この機会に自分自身を振り返ってみて欲しいと思います。

自分の事をよく知ることは、他の人に自分を理解してもらいやすくなり、人間関係を良好にしてくれます。そして、『自分の幸せ』に繋がります。

【自分を知るということは、己に何ができ何ができないかを知ることだ。己ができない事を許すことができるようになることだ。】〔漫画・アニメ『NARUTO』より〕



## 自ら判断し、行動できる力を身に付ける⇒【自立】



「自分で考えて判断し行動できる力は、充実した生活を送るために必要な力である」と考えられます。困った時に「次にどうしたらよいだろう」「何をしたらいいのだろうか」と考える場面は、誰にでも経験があると思います。判断に迷う時にどうすれば良いかを決断する。また、何かを選択しなければならない時によく考えて判断することは、これから生きていく上で避けて通ることはできません。自らを理解し、考えて行動することが充実感のある生活に繋がります。

例えば、自分の進路を選択する時には、自分を理解し、何が大切かを考えて判断することで、力強く歩を進めることができます。今の時期から、アドバイスをもらいながら、自分で判断して行動できる習慣を身に付けていくことが大切です。もちろん「失敗」することもあると思いますが、よく考えて判断した結果を受け入れて次に生かせば良いと思います。子供たちに、【自立】=「自分で考えて行動できる力」を身に付けさせるために、学校では様々な教育活動(学習・運動・学校行事等)を行っています。

ご家庭でも、【自立】するためにという視点で子供たちと話をしてみたいかがでしょうか。よろしくお願いいたします。





**9/1 (金) 6年宮澤章二作品出前授業**  
 「宮澤章二を顕彰する会」の方を講師に招き、6年生が羽生市縁の詩人宮澤章二について学習しました。



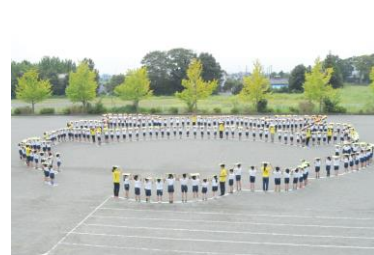
**9/6 (水) 芸術鑑賞会ワークショップ**  
 群馬交響楽団の方を招き、10/17 (火) に予定されている芸術鑑賞会のワークショップを行いました。



**9/7 (木)・8 (金) 東中職業体験**  
 本校卒業生の東中学校2年生3名の生徒が、手子林小で2日間の職業体験を行いました。



**9/19 (火) 学力向上支援担当訪問**  
 1年2組と4年2組が国語の研究授業を行い、市教委、東部教育事務所の先生から指導をいただきました。



**9/27 (水) 航空写真撮影**  
 開校150周年記念事業の一環として、全校で人文字「てこちゃん」をつくり、航空写真を撮影しました。

# 10月の主な行事予定

日	曜	行事・その他
1	日	手子林地区体育祭
2	月	交通指導 放課後子ども教室
3	火	就学時健康診断
4	水	全校朝会 防災体験学習 委員会
5	木	遠足(1年)
6	金	読み聞かせ(6年) 社会科見学(5年)
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	安全点検日
11	水	遠足(2年) クラブ
12	木	藍染め体験(4年)
13	金	読み聞かせ(1年)
14	土	
15	日	
16	月	放課後子ども教室
17	火	芸術鑑賞会
18	水	
19	木	市内音楽会
20	金	読み聞かせ(2年) 市長ふれあい訪問
21	土	
22	日	
23	月	放課後子ども教室
24	火	
25	水	臨床心理士巡回相談
26	木	
27	金	読み聞かせ(3年) TKB スポーツデー前日準備
28	土	TKB スポーツデー
29	日	TKB スポーツデー予備日①
30	月	TKB スポーツデー振替休業日
31	日	TKB スポーツデー予備日②

朝の欠席等の連絡は、こちらの連絡フォームからお知らせください。



