

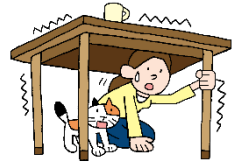


令和8年9月1日
羽生市立手子林小学校
ほけんだより9月号

きのうから2学期が始まりましたね。みなさんはじゅうじつした夏休みを過ごすことはできましたか？
どんなことを見たり、学んだり、楽しんだりしたか先生にも教えてください。ここからは、夏休みモードから、学校モードに切りかえ、2学期もじゅうじつでできるような生活しましょう。



ぼうさい ひ 防災の日 (9月1日)



7月には熊本県で大きな地震が起こり、8月には千葉県で大雨がふり、大きなひがいが出ました。
災害はいつ、どこで起きるかわかりません。もしものときのために今どのような備えができるのか考えてみましょう。

！ 災害が起きる前に備える ！

おうちの人といっしょに読みましょう

① 家具のおき方



- ・ 出入り口や、ねている場所には、せの高い家具（タンスや本だな）を置かない。
- ・ 家具がたおれないように固定する。
- ・ 手のとどくところに、ライトやスリッパ、ホイッスルを置いておく。

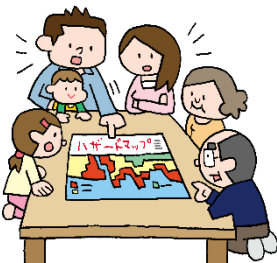
② 非常用持ち出しぶくろの準備

みず、非常食
救急セット
非常用トイレ
など



- ・ 持ち出すべきものをあらかじめ持ち出しぶくろにつめておき、いつでもすぐに持ち出せる場所においておく。
- ・ 水や非常食は家族の人数×3日分以上あるとよい。

③ 避難場所や家族の集合場所の確認



- ・ ハザードマップを見ながら、避難場所や経路をおうちのひとと確認しておく。
- ・ 災害が起こったときに家族の集合場所を決めておく。
- ・ 災害用伝言ダイヤル（171）の練習をする。※8月30日 9:00～9月5日 17:00まで体験利用ができます。

きゅうきゅう ひ 救急の日(9月9日)

おうちでできる
+ 応急手当クイズ

友だちがケガをした! どうする!?

大変です! 友だちがケガをしました! あなたが応急手当をして、友だちを助けてあげてください。正しい応急手当ができれば、痛みを和らげたり、回復を早めたりすることができます。

吹き出しに正しい応急手当を
セリフを入れましょう

すりむいた!



どっちかな?

- ① 保健室から消毒液を借りてくる!
- ② 水で洗って傷口をきれいにしよう

正しい ②

傷口に砂などが

ついたままだと、ばい菌が入って悪化する可能性があります。消毒液は傷を治す細胞を壊してしまう場合があるため、無理に使わなくても良いです。まずは流水で砂などを洗い流して清潔にしましょう。



ねん挫した!



どっちかな?

- ① 冷やして、無理に動かさないようにしましょう
- ② 肩を貸すから、急いで保健室まで行こう!

正しい ①

ひねった時は、関節を支える靱帯などが傷ついた状態です。骨折している可能性もあります。無理に動かすと、痛みが強くなったり治りが遅くなったりします。安静にさせ、氷水などで冷やして痛みや腫れを和らげましょう。



血が出た!



どっちかな?

- ① 傷口を洗って、ハンカチで押さえよう!
- ② 傷口に触らないように、血をふき取ろう!

正しい ①

まずは水で洗い、傷口にばい菌が入らないようにします。その後、清潔なハンカチなどで5分以上、血が止まるまで強く押さええます。血液は高いところから低いところに流れやすいため、傷口を心臓より高く挙げて止まりやすいです。

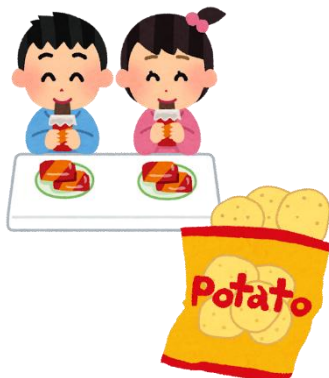


9月の予定

2日	身体計測(5・6年)	3日	身体計測(3・4年・けやき)	9日	歯科健診(1年)
	歯科健診(6年)	4日	身体計測(1・2年)	11日	歯科健診(2年)
			歯科健診(5年)	14日	脊柱側弯検査(5年)
		7日	歯科健診(4年・けやき)	25日	第2回学校保健委員会 (カルビースナックスクール)
		8日	歯科健診(3年)		

第2回学校保健委員会

(カルビースナックスクール)を開催します



日時 令和8年9月25日(金)
午後 1時15分~午後 2時00分

場所 マルチルーム 対象学年 3年生

講師 カルビーフードコミュニケーション事務局

Google アンケートで参加登録を行っています。詳細については、LEBER を御覧ください。(※3年生保護者のみ)